

Общество с ограниченной ответственностью  
«Академия терапевтического тейпирования»

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Академия терапевтического  
тейпирования

Ректор

 Ф.А. Субботин

« 1 » февраля 2017 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Терапевтическое тейпирование. Базовый курс»**

г. Москва  
2017

	Анатомия лимфатической системы	0,5	0,5		
	Признаки отёков.	0,5		0,5	ДПН
	Лимфатическая коррекция.	1,0		1,0	ДПН
<b>4.</b>	<b>Практическое применение ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.</b>				
	Техника ТТ применительно к мышцам и суставам пояса нижних конечностей.	0,5		0,5	ДПН
	Тазовый регион.	0,5		0,5	ДПН
	ТТ мышц бедра.	0,5		0,5	ДПН
	ТТ коленный сустав	0,5		0,5	ДПН
	ТТ мышц голени.	1,0		1,0	ДПН
	Разновидности тейпов, особенности применения.	0,5	0,5		
<b>5.</b>	<b>Правовые основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.</b>				
	Правовые основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	0,5	0,5		
<b>ВСЕГО:</b>		<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	
	Итоговая аттестация	1			Зачет
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>1</b>

ДПН – демонстрация практических навыков.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Учебный план	6
3.	Учебно-тематический план	8
4.	Учебная программа	11
4.1	Введение	11
4.2	Перечень разделов	14
4.3.	Реферативное описание тем	15
5.	Методические рекомендации по реализации учебной программы	17
6.	Список литературы	18

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Терапевтическое тейпирование. Базовый курс.» разработана ООО «Академия терапевтического тейпирования» на основе следующих нормативных документов:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании»;
2. Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования, утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 26 июня 1995 г. №610;
3. Приказ Минобразования РФ от 18.07.1997 г. №1221 «Об утверждении Требований к содержанию требований профессиональных образовательных программ.
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9.12.2008 г. №705н «Об утверждении порядка совершенствования профессиональных знаний медицинских и фармацевтических работников».

Программа разработана на основе профессиональной части государственного образовательного стандарта ВПО в области «Лечебного дела» и программам послевузовского профессионального образования (интернатура, ординатура) по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина, Физиотерапия, Мануальная терапия, Рефлексотерапия, Медицинская психология. Значимость проведения реабилитационных мероприятий пациенту начиная с ранних этапов пребывания его на стационарном лечении доказана со всей очевидностью многочисленными исследованиями. Современная комплексная реабилитация использует в работе, наряду с традиционными формами и руками целителя, достаточно сложную и дорогостоящую технику, электронику и кибернетику, что делает реабилитационные мероприятия достаточно затратными. Однако, при этом, установлено, что 1 рубль, вложенный в проведение реабилитационных мероприятий, дает до 9 рублей экономического эффекта. Безусловно, нельзя при этом не учитывать и субъективные аспекты, такие как улучшение качества жизни пациента, снижение расходов на лекарства и возвращение его к профессиональной деятельности.

В нашей стране вопросы оказания пациентам реабилитационной помощи регулируются Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации». Положения приказа начали внедряться в ЛПУ Субъектов Федерации, что потребовало повышения квалификации специалистов в сфере медицинской реабилитации. Именно этой задаче и отвечает настоящая программа.

**Цель обучения:** углубление и приобретение новых знаний (компетенций) по организации и технологиям медицинской реабилитации.

**Задачи программы:**

Изучить:

- основы законодательства о здравоохранении и нормативные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;
- организацию медицинской реабилитации в стране;
- вопросы организации медицинской реабилитации в условиях больницы, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, центрах реабилитации;
- основные вопросы теории и методики медицинской реабилитации;

**Категория слушателей:**

Программа рассчитана на врачей, лечебных специальностей с базовым образованием «лечебное дело» и «педиатрия», имеющие послевузовское профессиональное образование по специальностям: «Акушерство и гинекология», «Детская хирургия», "Неврология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Травматология и ортопедия", «Хирургия», «Физиотерапия» «Восстановительная медицина» а так же врачи иных лечебных специальностей, проработавшие не менее года в структурах медицинской реабилитации по направлениям ЛПУ, специалисты по реабилитации в области спорта и физкультуры, средний медицинский персонал соответствующей специализации.

Продолжительность обучения: 16 часов.

Форма обучения – очная, с отрывом от основной работы.

Режим занятий: 8 часов в день при 2-дневной рабочей неделе.

Учебный план по программе содержит 5 разделов. По итогам изучения каждого раздела проводится промежуточный контроль в форме зачета во время, отведенное на изучение соответствующего раздела.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией, проводимой в форме квалификационного экзамена.

Программа ориентирована на современные технологии и средства обучения. Предусмотрена возможность модульного изучения программы, вариативность сроков обучения в зависимости от исходного уровня подготовленности слушателей.

Практические, лабораторные и семинарские занятия проводятся преимущественно с использованием активных методов обучения.

Контроль и управление образовательным процессом обеспечиваются распределенным контролем по предусмотренным программой разделам, корректировкой индивидуальных программ по результатам промежуточного контроля.

Слушателям могут быть зачтены разделы программы, освоение которых может быть подтверждено документами, полученными не позднее двух лет до начала обучения по программе.

При условии освоения Учебного плана в полном объёме и успешном прохождении итоговой аттестации слушателям выдаётся свидетельство о повышении квалификации по программе «Терапевтическое тейпирование. Базовый курс.».

Общество с ограниченной ответственностью  
«Академия терапевтического тейпирования»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Академия терапевтического  
тейпирования

Ректор \_\_\_\_\_ Ф.А. Субботин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

«Терапевтическое тейпирование. Базовый курс.»

**Цель обучения:** углубление и приобретение новых знаний (компетенций) по организации и технологиям медицинской реабилитации, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Категория слушателей: врачи, лечебных специальностей с базовым образованием «лечебное дело» и «педиатрия», имеющие послевузовское профессиональное образование по специальностям: «Акушерство и гинекология», «Детская хирургия», "Неврология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Травматология и ортопедия", «Хирургия», «Физиотерапия» «Восстановительная медицина» а так же врачи иных лечебных специальностей, проработавшие не менее года в структурах медицинской реабилитации по направлениям ЛПУ, специалисты по реабилитации в области спорта и физкультуры, средний медицинский персонал соответствующей специализации.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** 8 часов в день, 2 дня в неделю.

## Учебный план

п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	в том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1.	Введение в основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	3,5	2,5	1,0	
2.	Основные термины и понятия ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	4,0	0,5	3,5	
3.	Методология применения ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	3,5	1,0	2,5	
4.	Практическое применение ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	3,5	0,5	3	
5.	Правовые основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	0,5	0,5	-	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>15</b>	<b>5,0</b>	<b>10</b>	
6.	Итоговый контроль	1,0	-	-	зачёт
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>5,0</b>	<b>10</b>	<b>1,0</b>

## Календарный учебный план

№ п/п	Наименование разделов программы	Учебные дни/Кол-во часов	
		1 день	2 день
1.	Введение в основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	3,5	
2.	Терапевтический эффект и области применения ТТ. Методология применения ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.	4,0	
3.	Техника ТТ применительно к мышцам туловища, лимфатическая коррекция	0,5	3,0
4.	Техника ТТ применительно к мышцам и суставам пояса нижних конечностей		3,5
5.	Правовые основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.		0,5
6.	Итоговый контроль (зачёт)		1
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>8</b>



Общество с ограниченной ответственностью  
«Академия терапевтического тейпирования»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Академия терапевтического  
тейпирования

Ректор \_\_\_\_\_ Ф.А. Субботин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

### «Терапевтическое тейпирование. Базовый курс.»

**Цель обучения:** углубление и приобретение новых знаний (компетенций) по организации и технологиям медицинской реабилитации, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

**Категория слушателей:** врачи, лечебных специальностей с базовым образованием «лечебное дело» и «педиатрия», имеющие послевузовское профессиональное образование по специальностям: «Акушерство и гинекология», «Детская хирургия», "Неврология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Травматология и ортопедия", «Хирургия», «Физиотерапия» «Восстановительная медицина» а так же врачи иных лечебных специальностей, проработавшие не менее года в структурах медицинской реабилитации по направлениям ЛПУ, специалисты по реабилитации в области спорта и физкультуры, средний медицинский персонал соответствующей специализации.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** 8 часов в день, 2 дня в неделю.

## Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции.	практические, семинарские занятия	
1	2	3	4	5	6
<b>Терапевтическое тейпирование. Базовый курс.</b>		<b>16</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	
<b>1.</b>	<b>Введение в основы ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.</b>				
	Вступление. История метода.	0,5	0,5		
	ТТ — новый терапевтический метод, виды ТТ.	0,5	0,5		
	Физиологические и анатомические основы применения ТТ.	0,5	0,5		
	Задачи ТТ. Показания и противопоказания к применению метода.	0,5	0,5		
	Технические характеристики материала тейпов, как отличить настоящий кинезиологический тейп от фальсификата.	0,5	0,5		
	Типы форм нарезки тейпов.	0,75		0,75	ДПН
	Правила наклеивания, техника аппликаций.	0,25		0,25	ДПН
<b>2.</b>	<b>Основные термины и понятия ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.</b>				
	Терапевтический эффект тейпирования	0,5	0,5		
	Области применения. Функциональная анатомия	0,5		0,5	ДПН
	ТТ при болевых синдромах различного генеза.	0,5		0,5	ДПН
	ТТ Лифтинг	0,5		0,5	ДПН
	Техника ТТ применительно к мышцам и суставам пояса верхних конечностей.	0,5		0,5	ДПН
	Отработка практических навыков.	0,5		0,5	ДПН
	Техника ТТ применительно к шейному отделу позвоночника.	1,0		1,0	ДПН
<b>3.</b>	<b>Методология применения ТТ в практике спортивной медицины и реабилитации.</b>				
	Техника ТТ применительно к мышцам туловища.	0,25		0,25	ДПН
	Роль мышц живота в формировании осанки.	0,5	0,5		
	ТТ мышц брюшной стенки.	0,5		0,5	ДПН
	Отработка практических навыков.	0,25		0,25	ДПН